

# Seminar

## Verhaltensweisen bei Messerangriffen

In Theorie und Praxis

Instructor **Maurizio Ferri**



**samyama**

25. März 2023  
10:00 -14:00 Uhr

Zentrum für Yoga und Ayurveda  
Altenessener Str. 130  
D-45326 Essen

Anfänger und Fortgeschrittene

Männer und Frauen

60,00 Eur / Person

Infos & Anmeldung

[Info@Krav-Maga-Team-Niederrhein.com](mailto:Info@Krav-Maga-Team-Niederrhein.com)

[Info@samyama-zentrum.de](mailto:Info@samyama-zentrum.de)

Messer zählen, abhängig von ihrem Einsatzradius, zu den gefährlichsten Waffen. Der Umgang ist relativ simpel, die potenziellen Schäden allerdings, können mitunter tödlich sein. Mit welchen Verhaltensweisen kann ich mich schützen?

Immer wieder erschüttern Medienberichte über tödliche Messerangriffe die Öffentlichkeit. Das Schutzbedürfnis hat die Beantragung von kleinen Waffenscheinen seit 2016 stetig anwachsen lassen. Aber hilft mir ein Reizgas oder eine Schreckschusswaffe bei einem Messerangriff? Können wir Angriffe antizipieren? Ist es sinnvoll waffenlos gegen ein Messer zu kämpfen? Was sind die primären Ziele, wenn scharfe Gewalt ins Spiel kommt? Wir schauen uns in diesem Seminar die Mythen der Messerabwehr an und warum diese Techniken sogar gefährlich sein könne für den Verteidiger. Wir analysieren anhand von Live Video Aufnahmen wie scharfe Gewalt in der Realität stattfindet und ziehen Rückschlüsse auf unsere Strategie. Im praktischen Teil, beschäftigen wir uns mit Prinzipien für den Umgang mit scharfer Gewalt. Wir beschränken uns auf einfache Techniken und Verhaltensweisen die in Hochstressphasen abrufbar sind. Das Ziel ist das Verlassen der Situation, nicht die schöne Einzeltechniken, die nur mit dem kooperierenden Partner funktioniert.

Dieses Seminar ist geeignet für Personen ab 16 Jahren!!!