



Selbstschutzseminar für Frauen Anfänger und Fortgeschrittene

Waffen = Sicherheit ?

Taktische Verhaltensweisen und Selbstverteidigung gegenüber unbekanntem Person und Einsatz von Angriffs- und Verteidigungswaffen

Mit Theorieteil, auf Basis von Live Videos und speziell abgestimmt auf die Gefahrensituationen von Frauen.

Dieses Seminar richtet sich an alle Frauen, ob absolute Anfängerin oder Fortgeschrittene. Entgegen anderer Lehrgänge, sprechen wir auch über die theoretischen Elemente in der Selbstverteidigung. Selbstverteidigung fängt immer im Kopf an. Diesem Umstand tragen wir in einem theoretischen Teil von ca. 1 Stunde Rechnung. Wir zeigen euch, anhand von Live Videos wie potentielle Täter, psychologische und physische Kontrolle ausüben, wie wir unser Gefahrenradar schärfen können und warum Deeskalation bei bestimmten Tätertypen nur eingeschränkt funktioniert. In dem praktischen Teil, beschäftigen wir uns, neben Schlagtechniken, mit diversen Waffen und Ihrer Rolle in der Selbstverteidigung. Wir schauen uns an, in welcher trügerischer Sicherheit ein Besitz von Pfefferspray wiegen kann, warum ein Messer in der Hand eines ungeübten Verteidigers eine Gefahr für beide Seiten ist, welche Alternativen ihr zum Pfefferspray habt und warum das sogenannte "Mindset", so viel wichtiger ist als die reine Technik.



Selbstschutzseminar für Frauen Anfänger und Fortgeschrittene

Wann: Samstag, 06. Juli 2019
Wo: Elternschule Kempen,
Arnoldstr. 13a, D-47906 Kempen
Uhrzeit: 10:00 – ca. 13:30 Uhr

Referent: Maurizio Ferri, 4.DAN Ju-Jutsu,
Krav Maga Expert Level 4,
Head Instruktor Krav Maga Europe Germany

Teilnehmer: Frauen ab 16 Jahren. Bestimmte körperliche Voraussetzungen sind nicht nötig.
Ausrüstung: Trainiert wird in Sportsachen und Hallenschuhe
Kosten: 30 EUR / Person

Infos : www.krav-maga-team-niederrhein.com
Emails: info@krav-maga-team-niederrhein.com
info@elternschule-kempen.de

Anmeldung: Bitte im Vorfeld unbedingt anmelden. Dies ist vor Ort in der Elternschule Kempen möglich oder unter einer der o.g. Email Adressen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Krav Maga Team Niederrhein, sowie Die Elternschule Kempen schließen jedwede Haftung aus.

Die Plätze sind auf 18 Teilnehmerinnen beschränkt.

No Excuses | Just Do