

# Krav Maga Europe

Realistisch

Effektiv

**Germany**

## Selbstbehauptung - Selbstverteidigung

Einschätzung, Schutz, Abwehr von  
Gefahrensituationen!

Was funktioniert, was funktioniert nicht. Erkennen, handeln. Wie kann ich mich in Gefahrensituationen schützen? Konzepte gegen Angriffe von einem Angreifer und Gruppen. In Theorie und Praxis. Ein Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene. Für Mann und Frau, ab 16 Jahren.

Referent: Maurizio Ferri, 4. DAN Ju-Jutsu, Chief Instructor Krav Maga Europe Germany & Krav Maga Niederrhein



**Modern Self Defense**

**Wann:** Sonntag, 27.01.2019

**31 Years**

**Uhrzeit:** 10:00-17:00

**Wo:** Aktiv an der Ruhr, Rintelenstr. 1-3, Arnsberg

**Kosten:** 50 €

**Anmeldung und Fragen:** [elke-balkenhol@freenet.de](mailto:elke-balkenhol@freenet.de) - Mobil: 01704463677