

Kinderlehrgang

Krav Maga

Duisburg



Duisburg, 26. Januar 2019 14 – 17 Uhr



Krav Maga Lehrgang für Kinder ab 8 Jahren

Aufmerksam wie ein Luchs, stark wie ein Löwe

Wir zeigen Dir, wie man aufmerksam ist und Gefahren erkennt. Wir zeigen Dir auch, wie Du Dich bei Gefahr richtig verhältst. Wir zeigen Dir außerdem, wie Du Dich im Notfall wehren kannst.

„Mama sagt, ich soll nicht mit Fremden reden. Aber wer sind eigentlich diese Fremden?“

Wir erklären Dir, wen Mama damit meint. Wir erklären Dir auch, wie Du dich verhalten kannst, wenn Du angesprochen wirst. Außerdem zeigen wir Dir, was Du tun kannst, wenn Du Menschen komisch findest, egal ob „Fremde“ oder „Bekannte“.

„Ich kann mich nicht wehren, weil ich nicht mutig bin.“

Wir sprechen mit Dir darüber, was Angst eigentlich ist. Angst ist normal und manchmal kann sie Dir sogar helfen. Wir zeigen Dir, wie Du mit Angst umgehen kannst.

| | |
|--------------------------|---|
| Wann: | Samstag, den 26.01.2019 |
| Uhrzeit: | 14-17:00 Uhr |
| Wer: | Henning Wirtz |
| Wo: | Heinrich-Böll-Schule Gartsträucherstraße 54 D - 47137 Duisburg. |
| Alter: | Jungs und Mädels ab 8 Jahren |
| Was bringst Du mit? | Du brauchst Sportsachen, die Du auch draußen anziehen kannst. Außerdem brauchst Du Sportschuhe für die Halle und für den Schulhof. Wir werden auch etwas schwitzen, also bring auch etwas zu trinken mit. |
| Ganz wichtig: | Bring gute Laune mit und Spaß, Dich zu bewegen! |
| Was kostet der Lehrgang: | 15 EUR pro Kind |
| Infos : | www.krav-maga-team-niederrhein.com |
| Anmeldung: | Bitte frag deine Eltern ob sie dich bis spätestens 20.01.2019 per Email anmelden können: info@krav-maga-team-niederrhein.com |